



## MODERNÍ TRENDY



*Chutě  
které spojují*



folkfoodcatering.cz



+420 731 407 330



folk\_food\_catering

# MENŠÍ BITES & BOWLS

Objevte naši pestrou kolekci menších pokrmů, perfektních pro sdílení nebo jako lehké občerstvení v podobě elegantně servírovaných soust a misek.

Bohatý výběr pro všechny chuťové preference – vegetariánské i veganské varianty, delikátní mořské plody i gurmánské speciality. Menší porce jsou ideální pro objevování nových chutí a sdílení u stolu s přáteli.

*U bowls je kalkulováno 150g/porce, u kusových položek 75g/porce a cena je uvedena za porci. Minimální odběr je 10ks od druhu.*

<b>Bao bun s asijským trhaným masem</b> <i>Nadýchané bao bun plněné trhaným vepřovým masem, nakládanou zeleninou a koriandrem</i>	58,-/ks	<b>Labneh s granátovým jablkem</b> <i>Krémový jogurtový sýr s granátovým jablkem, čerstvou mátou a mandlemi podávaný s domácím pita chlebem – VEG</i>	95,-
<b>Bramborové mini latkes s uzeným lososem</b> <i>Křupavé bramborové placičky s uzeným lososem a zakysanou smetanou</i>	62,-/ks	<b>Lososové blinis s kaviárem</b> <i>Tradiční mini palačinky s uzeným lososem, zakysanou smetanou a kaviárem</i>	62,-/ks
<b>Bruschetta s grilovaným lilkem a ricottou</b> <i>Italská bruschetta s grilovaným lilkem, krémovou ricottou a pestem z bylinek – VEG</i>	55,-/ks	<b>Marinované krevety s citrusovým dipem</b> <i>Krevety marinované v bylinkách a chilli s osvěžujícím citrusovým dipem</i>	165,-
<b>Carpaccio z červené řepy</b> <i>Tenké plátky červené řepy s kozím sýrem, rukolou, praženými piniemi a balsamico redukcí – VEG</i>	125,-	<b>Mini avokádové toasty</b> <i>Opečený kváskový chléb s avokádovou salsou, chilli vločkami, microgreens a citronovou šťávou – V</i>	58,-/ks
<b>Croque monsieur bites</b> <i>Mini verze francouzského toastu se šunkou a sýrovým bešamelem</i>	55,-/ks	<b>Mini buddha bowls</b> <i>Malé misky s quinoou, avokádem, nakládanou zeleninou a tahini dresinkem – V</i>	75,-/ks
<b>Crostini s kozím sýrem, fíková marmeláda</b> <i>Opečená bagetka s krémovým kozím sýrem a domácí fíkovou marmeládou – VEG</i>	55,-/ks	<b>Mini quiche Lorraine</b> <i>Tradiční quiche se slaninou a sýrem v mini verzi</i>	50,-/ks
<b>Falafel bites</b> <i>Kuličky falafelu podávané s tahini omáčkou, microgreens a kousky červené řepy – V</i>	52,-/ks	<b>Olivová tapenáda s rozmarýnovými krekry</b> <i>Intenzivní pasta z černých oliv, kapar a ančoviček s domácími rozmarýnovými krekry</i>	115,-
<b>Focaccia s rozmarýnem a prosciutto</b> <i>Domácí mini focaccia s rozmarýnem a olivovým olejem s hruškovým chutney a prosciuttem</i>	65,-/ks	<b>Pastrami sendvič s hořčičnou mayo</b> <i>Mini žitný sendvič s pastrami, kysaným zelím a domácí hořčičnou majonézou</i>	85,-/ks
<b>Gazpacho shooter</b> <i>Mini porce osvěžujícího španělské chlazené polévky s microgreens – V</i>	50,-/ks	<b>Poke bowl s lososem</b> <i>Marinovaný losos s avokádem, edamame, salátovými listy, okurkou, ředkvičkami a sezamovou zálivkou</i>	145,-
<b>Gravlax losos na pumperniku</b> <i>Plátky marinovaného lososa na tmavém chlebu s koprovým crème fraîche a jikrami</i>	65,-/ks	<b>Portobello "scallops" s hráškovým pyrém</b> <i>Portobello houby ve tvaru hřebenatky na hráškovém pyrém s citronovou kůrou – V</i>	75,-/ks
<b>Hovězí tataki na rýžovém krekru</b> <i>Krátce opečená hovězí svíčková s wasabi majonézou na křupavém rýžovém krekru</i>	85,-/ks	<b>Vietnamské letní závitky</b> <i>Rýžový papír plněný krevetami nebo tofu, rýžovými nudlemi, salátem, mrkví a koriandrem, podávaný s arašídovým dipem – (varianta s tofu: V)</i>	95/75,-/ks
<b>Hummus trio</b> <i>Tři druhy čerstvě připraveného hummusu podávaného s domácími pita chipsy a crudité zeleninou – V</i>	125,-	<b>Wakame salát</b> <i>Svěží mořské řasy s černým sezamem, zázvorem a citrusovým dresinkem – V</i>	125,-
<b>Kachní confit spring rolls</b> <i>Závitky z rýžového papíru s konfitovanou kachnou, okurkou a jarní cibulkou</i>	70,-/ks	<b>Zeleninové muffiny</b> <i>Slané muffiny plné zeleniny a semínek – VEG</i>	45,-/ks



## POLÉVKY

Cena je uvedena za porci - 250ml  
Minimální odběr je 10 porcí od druhu

### Dýňová s kokosovým mlékem 85,-

Jemná polévka z pečené dýně s kokosovým mlékem, červeným kari a praženými dýňovými semínky - V

### Krémová s kukuřicí 80,-

Sametová polévka z mladé kukuřice s trochou chilli, koriandrem a limetkovou šťávou - VEG

### Mexická Pozole 90,-

Tradiční mexická polévka s kukuřicí hominy, kuřecím masem, avokádem a limetkou

### Thajská kokosová Tom Kha 85,-

Pikantní kokosová polévka s citronovou trávou a zázvorem v shotových skleničkách

### Z pečeného česneku 75,-

Jemná polévka z pečeného česneku s tymiánem, olivovým olejem a křupavými krutony - VEG

## SALÁTY

Cena je uvedena za 1kg  
Minimální odběr je 1kg od druhu

### Asijský nudlový 345,-

Rýžové nudle s pečeným tofu, mangem, okurkou, mrkví, chilli papričkou a sezamovým dresinkem - V

### Bulgur s granátovým jablkem a bylinkami 390,-

Salát z bulguru s čerstvými bylinkami, granátovým jablkem a pistáciemi - V

### Cizrnový s pečenými paprikami 385,-

Cizrnový salát s pečenými paprikami, černými olivami a citronovým dresinkem - V

### Mexický salát s černými fazolemi 430,-

Salát s černými fazolemi, kukuřicí, avokádem, rajčaty, koriandrem a limetkovo-medovým dresinkem - V

### Quinoa s pečenou řepou a kozím sýrem 385,-

Quinoa s pečenou červenou řepou, kozím sýrem, rukolou, vlašskými ořechy a medovo-balsamickým dresinkem - VEG

### S černou čočkou Beluga 395,-

Salát z černé čočky s feta sýrem, zkaramelizovanou cibulkou, bylinkami a citronovým dresinkem - VEG

### Skleněné nudle s asijskou zálivkou 365,-

Lehký salát ze skleněných nudlí s mrkví, okurkou, koriandrem a pikantní zálivkou - V

### Z černé rýže 425,-

Černá rýže s kousky manga, avokáda, edamame, jarní cibulkou a citrusovým dresinkem - V



" Rádi se postaráme o  
Vaši událost "

## RAUTOVÉ SPECIALITY

Cena je uvedena za 1kg  
Minimální odběr je 1kg od druhu

- Dýňové arancini s parmazánem** 495,-  
*Smažené rýžové kuličky s dýní, šafránem a parmazánem – VEG*
- Edamame s mořskou solí** 575,-  
*Mladé sójové lusky vařené v páře, podávané s mořskou solí a limetkou – V*
- Falafel s tahini dipem** 485,-  
*Křupavé kuličky z cizrny a bylinek podávané s krémovým tahini dipem – V*
- Grilované krevety s chimichurri** 1525,-  
*Šťavnaté krevety marinované v citrusech a grilované, podávané s argentinskou chimichurri omáčkou*
- Lilkové "meatballs" v rajčatové omáčce** 495,-  
*Veganské kuličky z lilku a cizrny v aromatické rajčatové omáčce – V*
- Saté z kuřecího masa s arašídovou omáčkou** 625,-  
*Indonéské špízy z marinovaného kuřecího masa s pikantní arašídovou omáčkou*
- Smažené kalamáry s citronovou aioli** 1595,-  
*Křupavé kroužky kalamárů podávané s domácí citronovou aioli*
- Tandoori kuřecí špízy** 585,-  
*Marinované kuřecí kousky v jogurtu a tandoori koření, podávané s mátovým dipem*
- Tempura krevety s yuzu majonézou** 1575,-  
*Křupavé krevety v tempura těstíčku s osvěžující citrusovou majonézou*
- Tofu satay s arašídovou omáčkou** 475,-  
*Špízy z marinovaného tofu podávané s arašídovou omáčkou a pikantní okurkou – V*

## DEZERTY

Cena je uvedena za 100g nebo 100ml  
Minimální odběr je 1kg nebo 1l od druhu

- Banánový chlebiček bez cukru** 65,-  
*Vláčný chlebiček ze zralých banánů, ořechů a kokosu, slazený pouze ovocem – V*
- Čokoládový mousse z tofu** 95,-  
*Bohatý čokoládový mousse z hedvábného tofu, 70% čokolády a aquafabou, ovocné coulis – V*
- Chia pudink s mango-marakuja přelivem** 75,-  
*Krémový chia pudink s kokosovým mlékem, přelitý svěžím mango-marakuja pyré – V*
- Kokosová panna cotta s ananasovým tatarákem** 75,-  
*Lehká kokosová panna cotta s čerstvým ananasovým tatarákem, limetkou a mátou*
- Matcha cookies s bílou čokoládou** 85,-  
*Křehké cookies s matchou a kousky bílé čokolády – VEG*
- Panna cotta s matchou** 75,-  
*Delikátní panna cotta s matchou, mandlovým mlékem a sezónním ovocem*
- Sicilské cannoli s pistáciemi** 65,-  
*Tradiční sicilské trubičky plněné ricottovým krémem a pistáciemi – VEG*

• **V = veganské (bez živočišných produktů)**

• **VEG = vegetariánské (bez masa, ale může obsahovat vejce, mléko)**

Všechny ceny jsou uvedeny včetně DPH a mohou se měnit dle ekonomického vývoje.  
Gramáže jsou před tepelnou úpravou. Nejsme plátcí DPH

